

Semaine du 13 au 17 janvier 2025 ECOLES d'EPERNON S3

| LUNDI  | MARDI | MERCREDI | JEUDI  | VENDREDI |
|--|---|--|---|--|
| Betteraves à l'échalote | Carottes râpées vinaigrette | Potage de légumes  | Chou rouge et mais vinaigrette | Repas végétarien Crêpe au fromage |
| Beignets de poisson |  Spaghettis | Croque Monsieur S.p: Croque Monsieur à la dinde | Sauté de dinde à la crème (Label rouge)  | Chili de légumes (haricots rouges, maïs, poivrons, sauce tomate) |
| Petits pois persillés | Sauce bolognaise "maison" vbf | Salade verte | Pomme "Roty" |  Riz créole |
| Fromage ou Laitage | Fromage ou Laitage | Fromage ou Laitage | Fromage ou Laitage  | Fromage ou Laitage |
| Fruit de saison  | Compote de fruits et biscuit | Crème dessert au chocolat  | Gâteau aux poires  | Fruit de saison |

Accompagné de Pain Bio fabriqué par un boulanger d'Epernon. Une bonne partie des fruits et légumes sont cultivés au Boullay thierry.