












Semaine du 11 au 15 Mars 2024- Ecoles d'Epernon S 11

elior 



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<u>Repas végétarien</u> : Friand au fromage	Carottes râpées Vinaigrette du terroir	Pizza au fromage	Salade verte au maïs	Salade de chou blanc et croûtons
Sauce aux légumes (courgettes lentilles,...)	Sauté de Bœuf à la tomate 	Poulet Yassa	Hachis parmentier "maison" vbf	Filet de colin meunière sauce cocktail
 Coquillettes	 Haricots verts	 Boulgour aux petits légumes		 Riz pilaf
Fromage ou Laitage 	Fromage ou Laitage	 Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage bio	Fromage ou Laitage 
Compote de fruits	Liégeois à la vanille	Fruit de saison 	Gâteau au chocolat "maison"	Fruit de saison 

elior 

Accompagné de Pain Bio fabriqué par un boulanger d'Epernon. Une bonne partie des fruits et légumes sont cultivés au Boullay thierry.